Das **10-Tage-Protokoll**

DIE FRAGE FÜR JEDEN MORGEN

Wann war ich in einer schwierigen Führungssituation verständnisvoll und geduldig mit mir? Was ist passiert, wie habe ich mich gefühlt?

Zehn Arbeitstage, jeden Morgen **zwei bis fünf Sätze**. Fällt dir an einem Tag nichts ein, nimm eine Situation, in der du gern geduldiger mit dir gewesen wärst – und schreib auf, was du dir hättest sagen können.

Tag 1

Datum: _____

Tag 2

Datum: _____

Tag 3

Datum: _____

Tag 4

Datum: _____

Tag 5

Datum: _____

Das **10-Tage-Protokoll**

Tag 6

Datum: _____

Tag 7

Datum: _____

Tag 8

Datum: _____

Tag 9

Datum: _____

Tag 10

Datum: _____

Nach zehn Tagen: der Rückblick

Was hat sich verändert – wie ich mit meinen Fehlern umgehe, und wie ich mit meinem Team rede?

1 · BENENNEN
„Das ist gerade schwer."

2 · VERBINDEN
„Das passiert jeder Führungskraft irgendwann."

3 · WEITERGEHEN
„Was würde ich jetzt einem Freund raten?"